

《 虫歯と乳歯について 》

= 歯科医師・歯科衛生士・保育士連動での地域活動 =



小さいお子さんのお口の健康についてのQ&A

D: 歯科医師
C: 保育士
H: 歯科衛生士

歯みがきの習慣について

- C ○ 歯みがきをしようとする、嫌がって騒ぎます。何か良いコツは？
- H ○ 子供用の歯みがき剤のオススメはありますか？(ジェルタイプ、フツ素入りなど)
- D ○ 歯みがきはいつから始めると良いですか？
(区役所の4か月検診では、4本生えたら開始で良いと言われました)
- D ○ 歯みがきは朝昼夜の食後3回行うのですか？ また、外出時は濡れティッシュで拭く等、お手入れをした方が良いですか？
- H ○ 自分で歯ブラシを持たせても良いですか？(普段は自分で持ってしゃぶうた後、親が磨いています)
- D ○ 歯の汚れ、着色が気になります。何に気をつければ良いですか？
- H ○ 歯垢が付きやすいのですが、どうすれば良いですか？

《2016-06-09 幼児歯科健康教室》

